

JATINDER S. SEKHON, M.D.

SUSAN H. BARTON, M.D.

10110 Molecular Drive, #109, Rockville, MD 20850
(301) 417-9528

PATIENT NAME: _____

We perform procedures at the following locations:

Advanced Surgery Center, LLC
10110 Molecular Drive
Suite 100
Rockville, MD 20850
(301) 838-0437

Shady Grove Adventist Hospital
Out-Patient Surgery Center
9901 Medical Center Drive
Rockville, MD 20850
240-826-6000

Please ARRIVE at: _____

Time

on _____

Date

PREPARATION INSTRUCTIONS FOR COLONOSCOPY

照腸鏡前的預備

(Prepopik)

- * 三天前停止用 Gumadin, Warfarin 或 Persantine (Dipyridamole)
- * 七天前停止用消炎藥, 如 Aspirin, Advil, Motrin, Ibuprofen, Aleve.
- * 四天前停止用 Plavix.

要安排成年家人或朋友接送回家

檢查後, 當天不能駕駛, 會不安全. 麻醉藥會令你不舒服, 需要時間適應, 不可以用計程車(的士).

數天前需要去配藥

1. 帶 Prepopik 處方到藥店配藥。
2. 買三粒非處方 Bisacodyl 藥(每粒5 mg), 可詢問藥劑師。

檢查前一天:

1. 在檢查前一天和當天, 不要用利尿劑。
2. 早上八點後不可進食固体食物. 不可喝牛奶或牛奶類飲料。
3. 開始清液體飲食

清液體包括:

無咖啡因咖啡或茶, 不加奶或奶精, 水, 碳酸水(汽水), 運動飲料, 蘋果汁, 清湯, (嗜喱)果凍 / 不能深色, 糖或人工甜味劑可以。

清液體內不可以有: 牛奶, 奶油, 豆奶類, 人製奶精, 橙汁, 柚子汁, 菠蘿汁, 番茄汁, V-8 都不能有果肉或種子. 避免有深色(如人造紅, 紫, 綠或橙染色類在)飲料, 果凍(嗜喱), 冰內。

4. 檢查前晚上四點和六點之間開始第一劑藥. 服用三粒 Bisacodyl.
5. 混合一包 Prepopik 及加入涼開水至達到容器上標線處。
6. 最小要服食 Bisacodyl 藥後兩小時, 在七點至八點之間喝下所有 Prepopik 藥水。
7. 注意: 吸吸小許 ginger ale 姜汁碳酸水(汽水) 可幫助減小噁心感覺。

8. 最小在檢查前四小時開始第二劑藥。混合第二包 Pepopik 及加入涼開水至達到容器上標線處。喝下所有 Prepopik 藥。

9. 最小在檢查前三小時喝完最小三杯八盎司液體。

10. 你一定要在檢查前三小時內喝完。如果你在檢查三小時內吃喝任何東西，就算小小吸嘍，你的檢查會被延遲或取消。

★ ★ 喝完第一杯後一小時就會需用廁所。你整天都會大便。大便會變得很稀，淡色和清色。

檢查當天：

1. 不可吃喝任何食物及飲料直至手術後(若手術是下午兩點或已後，可喝清液體至早上九點)。
2. 降血壓藥可在手術前三小時喝小口水服食。
3. 糖尿病藥可在手術前一晚上服食。
4. 哮喘病人請帶吸入器(inhaler)。
5. 檢查當天，請勿用香水、古龍香水、或香味痲子粉(爽身粉)。

請注意：

若要更改或取消手術，請給四十八小時通知，否則可能要付一百元取消費。

有幫助提示：

- * 用柔軟濕紙或預濕開紙巾可減小抹擦疼痛。
- * 若因吐瀉而肛門感疼痛，可用 Tucks 或其他牌子嬰兒濕巾清理，然後用 (Vaseline) 凡士林滋潤膏塗搽肛門。
- * 可放置一些閱讀報紙或週刊在廁所內。
- * 感覺肚脹，氣脹及嘔心是常見情形。這是暫時性，會消退。
- * 若有任何問題，請電診所 (301) 417-9528