

JATINDER S. SEKHON, M.D.
SUSAN H. BARTON, M.D.

10110 Molecular Drive #109, Rockville, MD 20850
(301) 417-9528

Patient Name: _____

We perform procedures at the following locations:

Advanced Surgery Center, LLC
10110 Molecular Drive
Suite 100
Rockville, MD 20850
(301) 838-0437

Shady Grove Adventist Hospital
Out-Patient Surgery Center
9901 Medical Center Drive
Rockville, MD 20850
(240) 826-6000

Please **ARRIVE** at _____ on _____
Time Date

PREPARATION INSTRUCTIONS FOR COLONOSCOPY

(MoviPrep)
照腸鏡準備指示

要成功進行檢查，你要小心跟着以下指示是很重要的。你有什么問題請打電話詢問。

- *三天前停止使用 **Coumadin/Warfarin** 或 **Persantine (Dipyridamole)**.
- *三天前停止使用 **Aspirin**或五天前停止用任何抗炎症藥(**Advil, Motrin, Ibuprofen, Aleve**)
- *四天前停止使用 **Plavix**
- *降血壓藥可在檢查前三小時飲小口水服食。
- *如你要服糖尿病藥，請在檢查前一晚上服食。

你需要到藥店配藥：

你會收到**配方 MoviPrep**。請到藥店配藥。

檢查前一天：

1. 檢查前一天和當天不可以用利尿藥。
2. 早上八點後不可食固體食物。
3. 開始清液體飲食。

清液體包括：

咖啡，茶，清水或碳酸水(汽水) 如 Coke, Pepsi, ginger ale, 7-Up, 運動飲料; 蘋果汁, (嗜喱)果凍/
不能深色，清湯，糖或人工甜味劑可以。

清液體內不可以有：牛奶, 奶油, 豆奶類, 人製奶精。

4. 準備第一劑: 早上, 將一個A袋和一個B袋完全倒入即棄容器, 加入溫水到容器最上方標線處, 混合至溶化後冷藏。

5. 晚上六點開始喝溶液。MoviPrep容器分四標記, 每15分鐘喝至下一個標記(約8盎司), 直至喝完一升溶液。跟着的一小時喝兩杯或以上16盎司液體。

6. 準備第二劑: 晚上八點, 用另外兩袋再準備第二劑 MoviPrep溶液及冷藏。

7. 晚上九點半開始喝溶液。每15分鐘喝至下一個標記。直到喝完一升溶液。

*若檢查在早上11點後, 檢查前4至5小時才喝第二劑溶液。

*若你喝下MoviPrep有噁心感覺, 可暫停1小時, 當噁心感覺退後可再喝溶液。

檢查前三小時不可食或飲任何固體或液體(需要藥物例外)。

**喝完第一杯, 大概一小時就開始上廁所。喝完最後一杯仍會繼續有幾小時上廁所大便。到這時大便會很稀或清色。

重要資料:

1. 你一定要安排成年家人或朋友接送回家。檢查後, 當天不能駕駛, 會不安全。麻醉藥會令你不服, 需要時間去適應。不可用計程車!!! 若沒有人接送, 檢查就會被取消。
2. 哮喘病人請帶吸入器(Inhaler)。
3. 檢查當天, 請勿用香水, 或香味痱子粉(爽身粉)。

有幫助提示:

- *用柔軟廁紙或預濕廁紙巾可減小抹擦疼痛。
- *若因肚瀉而肛門感疼痛, 可用 Tucks 或其他牌子嬰兒濕巾清理, 然後用(Vaseline)凡士林滋潤香塗擦肛門。
- *可放置一些閱讀報紙或週刊在廁所內。
- *感覺肚脹, 氣脹及噁心是常見情形。這是暫時性, 會消退。
- *若檢查時切下息肉做化驗, 請大概十天後打電話到診所查問結果。
- *若有任何問題, 請電診所 (301)417-9528

請注意:

若要更改或取消手術, 請給四十八小時通知, 否則可能要付一百元取消費。