

JATINDER S. SEKHON, M.D.

SUSAN H. BARTON, M.D.

10110 Molecular drive., #109, Rockville, MD 20850

(301) 417-9528

PATIENT NAME: _____

We perform procedures at the following locations:

Advanced Surgery Center, LLC
10110 Molecular drive
Suite 100
Rockville, MD 20850
(301) 838-0437

Shady Grove Adventist Hospital
Out-Patient Surgery Center
9901 Medical Center Drive
Rockville, MD 20850
240-826-6000

Please ARRIVE at: _____

Time

on _____

Date

PREPARATION INSTRUCTIONS FOR COLONOSCOPY

照腸鏡前的預備

(NuLytey 或 Golytey)

- 三天前停止用 Gumadin, Warfarin 或 Persantine (Dipyridamole)
- 七天前停止用抗發炎藥, 如 Aspirin, Advil, Motrin, Ibuprofen, Aleve.
- 四天前停止用 Plavix.

要按排成年家人或朋友接送回家

檢查後, 當天不能駕駛, 會不安全, 麻醉藥會令你不舒服, 需要時間適應, 不可以用計程車(的士)。

檢查前需要去配藥:

用藥方到藥店買Colyte/GoLytey/TriLyte/NuLytey。

檢查前一天:

1. 在檢查前一天和當天, 不要用利尿劑。
2. 早上八點後不可進食固體食物。不可喝牛奶或牛奶類飲料。
3. 開始清液體飲食
清液體包括:
無咖啡因咖啡或茶, 不加奶或奶精, 水, 碳酸水 (汽水), 運動飲料, 蘋果汁, 清湯。
(嗜喱) 果凍 / 不能深色, 糖或人工甜味劑可以。
4. 檢查前一天早上, 跟指示將滲透準備劑 (NuLytey / GoLytey) 和水混合, 放在冰箱等飲用。
5. 下午四時, 開始喝預備好滲透液體。必需在午夜十二時要喝完全部滲透液體才可以作檢查。
最好每次喝完八盎司, 不要小口喝。

6. 喝完所有灌腸液體後，就開始飲清湯，清液體直至午夜十二時。午夜十二時後請勿吃喝任何東西，包括水。

* 喝完第一杯後一小時就會需用廁所，你整天都會大便。大便會變得很稀，淡色和清色。

檢查當天：

1. 不可吃喝任何食物及飲料直至手術後(若手術是下午兩點或已後，可喝清液體至早上九點)。
2. 降血壓藥可在手術前三小時喝小口水服食。
3. 糖尿病藥可在手術前一晚上服食。
4. 哮喘病人請帶吸入器(inhaler)。
5. 手術當天，請勿用香水、古龍香水，或香味痲子粉(爽身粉)。

請注意：

若要更改或取消檢查，請給四十八小時通知，否則可能要付一百元取消費。

有幫助提示：

- * 用柔軟廁紙或預濕廁紙巾可減小抹擦疼痛。
- * 若因肚瀉而肛門感疼痛，可用 Tucks 或其他牌子嬰兒濕巾清理，然後用(Vaseline)凡士林滋潤膏塗擦肛門。
- * 可放置一些閱讀報紙或週刊在廁所內。
- * 感覺肚脹，氣脹及噁心是常見情形。這是暫時性，會消退。
- * 若有任何問題，請電診所 (301) 417-9528