

**JATINDER S. SEKHON, M.D.**

**SUSAN H. BARTON, M.D.**

10110 Molecular drive., #109, Rockville, MD 20850  
(301) 417-9528

PATIENT NAME: \_\_\_\_\_

We perform procedures at the following locations:

**Advanced Surgery Center, LLC**  
10110 Molecular drive  
Suite 100  
Rockville, MD 20850  
(301) 838-0437

**Shady Grove Adventist Hospital**  
Out-Patient Surgery Center  
9901 Medical Center Drive  
Rockville, MD 20850  
240-826-6000

Please ARRIVE at: \_\_\_\_\_

on \_\_\_\_\_

Time

Date

**PREPARATION INSTRUCTIONS FOR COLONOSCOPY**

**(SuPrep)**

照腸鏡準備指示

三天前停止用 Coumadin/Warfarin 或 Persantine (Dipyridamole)

七天前停止用抗炎藥 (Advil, Motrin, Ibuprofen, Aleve)

四天前停止用 Plavix

你一定要按排成年家人或朋友接送回家。檢查後，當天不能駕駛，會不安全，麻醉藥會令你不舒服，需要時間去適應。

你需要到藥店配藥：

你會收到配方 SuPrep請到藥店配藥。

檢查前一天：

1. 檢查前一天或當天不可以用利尿藥。
2. 早上八點後不可食固体食物。
3. 早上八點後要開始清液体飲食。

清液体包括：咖啡，茶，清水或碳酸水(汽水)如 Coke, Pepsi, ginger ale, 7-Up, 運動飲料；蘋果汁，(啫喱)果凍/不能深色，清湯，糖或人工甜味劑可以。

清液体內不可以有：牛奶，奶油，豆奶類，人製奶精，橙汁，柚子汁，菠蘿汁，番茄汁，V-8都不能有果肉或種子。避免有深色(如人造紅，紫，綠或橙染色類在)飲料，果凍(啫喱)，冰內。

4. 檢查前晚上七點開始第一劑藥。將一瓶6盎司 SuPrep 倒入攪拌容器。
5. 加入涼開水至達到容器上16盎司標線處，然後均勻混合。註：飲用前請依照指示，加水稀釋Suprep濃縮液到16盎司標線。
6. 喝下容器內所有液體。
7. 在接下來1小時內，你必須喝下另外兩個16盎司容器的水。
8. 檢查前五小時開始第二劑藥。將一瓶6盎司Suprep 倒入攪拌容器。
9. 加入涼開水至達到容器上16盎司標線處，然後均勻混合。註：飲用前請依照指示，加水稀釋Suprep濃縮液到16盎司標線。
10. 喝下容器內所有液體。
11. 在接下來1小時內，你必須喝下另外兩個16盎司容器的水。
12. 你必須在照腸鏡檢查3小時前喝完準備劑。如果你在檢查3小時內吃喝任何東西，就算小小吸嘍，你的檢查會被延遲或取消。

**\*\***喝完第一杯，大概一小時就開始上廁所。喝完最後一杯仍會繼續有幾小時上廁所大便。到這時大便會很稀或清色。

#### 檢查當天：

1. 降血壓藥可在檢查前三小時喝小口水服食。
2. 糖尿病藥可在檢查前一晚上服食。
3. 哮喘病人請帶所有吸入器(inhaler)。
4. 檢查當天，請勿用香水，古龍香水，或香味痱子粉(爽身粉)。

請注意：若要更改或取消檢查，請給四十八小時通知，否則可能要付一百元取消費。

#### 有幫助提示：

- \* 用柔軟廁紙或預濕廁紙巾可減小抹擦疼痛。
- \* 若因肚瀉而肛門感疼痛，可用 Tucks 或其他牌子嬰兒濕巾清理，然後用 (Vaseline) 凡士林滋潤膏塗擦肛門。
- \* 可放置一些閱讀報紙或週刊在廁所內。
- \* 感覺腹脹，惡心是平常的。這情況是暫時及會退的。打嗝，步行，臥在左邊或排氣會有幫助。
- \* 如有問題，請電診所(301)417-9528。